

## grafik FITNESS listopad 2024

grafik spichlerz active	pn	wt	śr	cz	pt	sb	nd
					1.	2.	3.
	4. 18:00 obwodówka 19:00 obwodówka	5.	6. 18:00 step 19:00 wzmacnianie	7.	8.	9.	10.
	11.	12. 18:00 obwodówka 19:00 obwodówka	13.	14. 18:00 wzmacnianie 19:00 step	15.	16.	17.
	18.	19. 18:00 obwodówka 19:00 obwodówka	20.	21. 18:00 step 19:00 wzmacnianie	22.	23.	24.
	25. 18:00 obwodówka 19:00 obwodówka	26.	27. 18:00 wzmacnianie 19:00 step	28.	29.	30.	

### Cennik:

1. zajęcia grupowe fitness - **karnet** listopad - **100zł** (bez możliwości przekładania zajęć przez kupującego)
2. zajęcia fitness grupowe - **25zł jednorazowe wejście/godzina zajęć**

Karnety wykupujecie w recepcji Dworu Kolesin.

Wejścia jednorazowe też należy zakupić w recepcji, odpowiednio wcześniej przed zajęciami, wejście na zajęcia po okazaniu dowodu wpłaty (otrzymanego w recepcji).