

## grafik FITNESS wrzesień 2024

grafik spichlerz active	pn	wt	śr	cz	pt	sb	nd
							1.
	2. obwodówka 18:00/19:00	3.	4. step 18:00/19:00	5. wzmacnianie 18:00/19:00	6.	7.	8.
	9. obwodówka 18:00/19:00	10.	11. step 18:00/19:00	12.	13. wzmacnianie 18:00/19:00	14.	15. piknik charytatywny
	16. obwodówka 18:00/19:00	17.	18. step 18:00/19:00	19.	20. wzmacnianie 18:00/19:00	21.	22.
	23. obwodówka 18:00/19:00	24.	25. step 18:00/19:00	26. wzmacnianie 18:00/19:00	27.	28.	29.
	30. obwodówka 18:00/19:00						

### Cennik:

1. zajęcia grupowe fitness - **karnet wrzesień - 120zł** (bez możliwości przekładania zajęć przez kupującego)
2. zajęcia grupowe fitness - **karnet z limitem wejść 80zł - 6 wejść**
3. zajęcia fitness grupowe - **20zł jednorazowe wejście/godzina zajęć**
4. **15 września - coroczny piknik charytatywny Aktywnie na Dworze 9-** w planach joga, zajęcia fitness, zajęcia karate i inne - obecność obowiązkowa - wstęp wolny

Karnety wykupujecie w recepcji Dworu Kolesin.

Wejścia jednorazowe też należy zakupić w recepcji, odpowiednio wcześniej przed zajęciami, wejście na zajęcia po okazaniu dowodu wpłaty (otrzymanego w recepcji).